

心不全予防の情報を発信しています！

三春病院では心不全予防・管理の情報提供を目的に広報誌を発行しています。

心不全は息苦しさや倦怠感などの症状があり、入退院を繰り返してしまう恐ろしい病気です。

※三春病院では心不全療養指導士が在籍しており、入院中の患者様はもとより、サロン活動や広報などで地域の方々にも心不全の情報を発信していますのでお気軽にご相談ください。



院内には健康啓発情報コーナーもあります。

心不全予防の情報や、様々な医療・健康情報を提示していますので、ぜひ、ご覧ください。

WEBでも情報発信中！

ヘルスサポート
レター

栄養科
だより



コラム ～ 看護師を目指す方々へ ～

高校生は、将来どんな職業になりたいと思っているのでしょうか？

高校生の将来について、2023年の企業の意識調査で、1位看護師、2位は公務員、3位は保育士となっています。当院の看護職員のご家族にも、看護師を目指しているお子さんがいます。きっかけは、小学校の職場体験でした。実際に家族が働いている姿を見て、「将来は看護師で働きたい。実際は大変だけど、誰かのために何かしたい」と将来の憧れを話されました。看護部として、お子さんの将来の夢を叶えるため、憧れである看護師の質向上に努めていくと共に、看護の楽しさを小さなお子さんや多くの方々へ伝えていきたいと考えています。

参考：2023（ソニー生命調べ）

～共に看護の楽しさを語れる日を待ち望んでいます～

看護部長 崎山栄子



オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

時 2月1日(木)、3月7日(木) 午前10時～11時30分

内 健康講座 2月 認知症の予防と家族への支援 3月 認知症の方の施設サービスについて

詳しくは
こちら！



やってみよう！手話 38

季節や日常会話の手話をご紹介しますコーナーの第38回目は、「建国記念日」です。手話と一緒に、口も大きく動かしてください。



建国記念日

「建国記念日」と言いながら、

1 前に向けた両手の指先を合わせて三角を作ります。次にそのまま手前に起こして「(家などを)建てる」意味を表します。



2 次に右手の人差し指で頭を指します。



3 次に人差し指を閉じて握りこぶしを作り下に下ろします。上記の②と③の手話で「記念」を表します。



4 右手の3本指を左手の立てた人差し指に当てて「日」を表します。①から④を表すことで「建国記念日」になります。



※手話は年配の方、若い人、育って来た環境などで「同じ言葉」でも一人ひとり話し方が違う場合があります。健常者で言えば「方言」「一人ひとりそれぞれに話し方や発音にくせがある」と同じです。このことをご理解くださるよう、お願いします。