

「社保扶養特定健診」について

特定健診とは、生活習慣病の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための健診です。健康な生活を続けるため、年に1度は健診を受けましょう！

社会保険に加入している扶養の方で、特定健診がお済でない方は、受診券を確認して予約をしましょう。

三春病院では、月・水・木曜の午前中に健診を受け付けています。完全予約制ですので、事前に電話でご予約ください。(☎ 73-8155) 当日は、保険証・お薬手帳・受診券・負担金を持参ください。



コラム ～ 前来た時も放射線の検査したけど、今日もやって大丈夫？ ～

身の回りの放射線 自然・人工放射線からの被ばく線量

自然放射線 (日本)

- 宇宙から 0.3mSv
- 空気中のラドン・トロンから 0.47mSv
- 大地から 0.33mSv
- 食物から 0.99mSv

自然放射線による年間線量 (日本平均) 2.1mSv
自然放射線による年間線量 (世界平均) 2.4mSv

東京～ニューヨーク 航空機旅行 (往復) 0.08～0.11mSv

人工放射線 (日本)

- CT検査 (1回) 2.4～12.9mSv
- 胸部X線検査 (1回) 0.06mSv

エックス線検査により身体に異常が起きたり、がんが発生したという具体的な報告はありません。放射線の影響を心配するよりも、検査により病気の有無、あるとすればどんな病気なのか判断する情報を得るほうが患者さんにとって大いに利益のあることです。エックス線検査の実施にあたっては、医師は検査適応の判断を慎重に行います。撮影する診療放射線技師は被ばくをできる限り少なくする努力をしています。ご心配せず検査を受けていただきます。気になることや不安なことがありましたらお気軽にお声かけください。

放射線科 澁井

mSv : ミリシーベルト

出典：国連科学委員会 (UNSCEAR) 2008年報告、原子力安全研究協会「生活環境放射線 (国民線量の算定) 第3版」(2020年)、ICRP103 他より作成 ※環境省ホームページより抜粋

オレンジカフェ☆さくら (毎月1回木曜日開催)

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひ、ご参加ください。

時 3月7日(木)、4月11日(木) 午前10時～11時30分

所 三春町役場2階 桜ホール

¥ 100円 (お茶・お菓子代)

内 健康講座 3月 認知症の方の施設サービスについて
4月 「認知症の人と家族の会」のお話
～介護のコツを聞いてみよう～

※当日参加も受け付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 総合相談課 ☎ 73-8180

