

木曜日午後も市町村の乳がん検診 出来るようになりました!!

●マンモグラフィとは

乳房のエックス線撮影のことで、触ってもわからないような初期の乳がんや「しこり」を作らない乳がんを白い影や細かい石灰化の影として映し出します。

●専門の女性技師が撮影します

当院では『検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師』という専門の資格を持つ女性技師が丁寧に対応しています。

新しい医師のご紹介

くさの まさき
草野昌樹先生【内科】金曜日（午後）



コラム ～人生 100 年時代！健康寿命を延ばして住み慣れた我が家で過ごすために～

星訪問看護ステーション「サテライト三春」は、地域で暮らす方々の「住み慣れた家で暮らしたい」等のご希望をサポートできるよう支援させていただいています。訪問看護の中で、看護師だけではなく、リハビリの専門職もお力になれるよう日々活動しています。畑仕事をしたい、人の世話にならず自宅で生活したい・・・そのためにも、日頃からの運動や生活習慣が大切です。でも、どうやっていいかわからない？そのような時こそ、力を発揮するのがリハビリです。リハビリって病院や施設で行うものと思っていないでしょうか？我々は、ご自宅に訪問させていただき、その方の生活にあった、一人一人のオーダーメイドのリハビリを一緒に考えさせていただきます。「継続は力なり、楽しくなければ続かない」を

モットーに楽しくトレーニングして、身体機能を維持して行きましょう！

星訪問看護ステーションサテライト三春
理学療法士 酒井



やってみよう！手話

～手話動画が見やすくなりました～

令和2年12月から始まったこのコーナーでは、3年以上に渡って手話動画を紹介させていただきました。

これまで掲載した50本以上の動画を町ホームページにまとめましたので、ぜひ、ご覧ください。

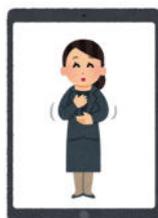
今月の動画は ①「買い物」 ②「図書館」です。皆さんもやってみましょう。

【手話サービスをご利用ください】

手話通訳が可能なタブレット端末を配置しています。

インターネットを介して手話通訳者とともにお話を伺います。

利用可能時間／平日 9：00～17：00



オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひ、ご参加ください。

所 役場2階桜ホール

¥ 100円（お茶・お菓子代）

時 6月6日（木）、7月4日（木）
午前10時～11時30分

内 健康講座

6月 高血圧と認知症の関係

7月 三春町における生活支援体制整備事業について

※当日参加も受け付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

問 三春病院 総合相談課 ☎ 73-8180

