

9月より婦人科外来の診療を新たに開始します！

9月から現行の診療日の他に、毎週水曜日の午後も診療を行います。

当面は婦人科検診を中心に行う予定です。乳がん検診とのセット検診も実施可能ですのでぜひ、ご利用ください。



オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひ、ご参加ください。

所 役場2階桜ホール ￥100円(お茶・お菓子代)

時 9月5日(木)・10月3日(木)午前10時～11時30分

内 健康講座

9月 三春町の認知症制度について

10月 お薬を飲み続けるために

問 三春病院 総合相談課 ☎ 73-8180

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談は専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがあります。

コラム 災害時に役立つお薬手帳の活用

今年になって能登半島沖や日向灘で大きな地震が発生しました。

2011年の東日本大震災時に、お薬手帳が活躍した事を思い出し綴ってみました。

災害時は病院や薬局の混雑が予想されます。お薬手帳を持つと、お薬の名前・量・日数・使用法を記録できます。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気についても記録可能です。慢性疾患を持つ患者さんにとっては重要です。災害時の避難生活にて患者さんが薬を適時服用するためには必要だからです。非常時で効率よく医療を受けるため、お薬手帳の準備を平時の際に心がけると良いかもしれません。備えあれば憂いなしです。

薬剤部 高梨



おしえて！

マイナ保険証！シリーズ ③



三春町の国民健康保険に加入しています。「加入者情報等の確認のお願い」という通知が届きました。この通知はどうして届いたのですか？



令和6年8月7日時点で三春町国民健康保険に加入している方に対して、三春町が把握している加入者情報（マイナンバーの下4桁等）を通知しています。こちらはマイナ保険証の有無に関わらずお届けします。全ての方に安心してマイナンバーカードを保険証として利用していただくことを目的としています。必ずご確認の上、万が一登録情報に異なる点がある場合はお問い合わせください。

なお、社会保険等に加入されている方は、加入先の保険者から通知が届きます。

加入者情報のお知らせ
(厚労省 HP)



9月上旬からお届けします

問 町国民健康保険や後期高齢者医療の保険証について
住民課 国保年金グループ ☎62-2147
マイナンバーカード制度全体に関する問合せ
マイナンバーカード総合フリーダイヤル
0120-95-0178



やってみよう！手話



動画を見ながら、気になった手話をまねしてみよう。

リニューアルして見やすくなったHPから、ぜひ、ご覧ください。

【手話サービスをご利用ください】

手話通訳が可能なタブレット端末を配置しています。

インターネットを介して手話通訳者とともに話を伺います。

利用可能時間／平日9：00～17：00

