

町立三春病院からのお知らせ



当日参加
大歓迎！

令和4年度

オレンジカフェ さくら



日時：毎月1回 第1木曜日

内容：10：00～ 健康体操

10：20～ 健康講座

10：45～ 茶話会（相談会）

場所：三春町役場2階 桜ホール

参加費：100円（お菓子代）

*健康体操は認知症の方でも楽しくできる体操をリハビリ職員が用意しています。

*感染状況により変更または中止になる場合があります。

オレンジカフェさくらは、認知症患者とそのご家族、地域の皆様どなたでも参加できるカフェです。
体操や講座は自由参加で、出入りも自由です。
管理栄養士が健康を考えたお菓子を手作りしています。外出機会のひとつとして、気軽にお越しください。

開催日と健康講座の内容

4/7
そもそも「オレンジカフェ」って何するところ？

5/12
貧血について



6/2
あなたらしさについて考えてみましょう

7/7
食事で防ぐ！低栄養

8/4
認知症の方への対応について

9/1
三春町の介護サービスについて
(認知症に関する支援)



10/6
認知症と健口効果

11/10
上手なお薬との付き合い方

12/1
難聴からの認知症予防

1/5
認知症予防
(早期発見・ご家族へのサポートについて)

相談希望の方へ

認知症に関する相談がある際は、いつでも三春病院の看護師や社会福祉士等が個別に相談対応致します。お気軽に声をかけてください。

2/2
骨密度計測
内臓脂肪計測
について

3/2
春到来！
春野菜の秘密

町立三春病院 ☎ 0247-73-8180

住所：〒963-7752 田村郡三春町字六升蒔50番地

オレンジカフェさくらは、町立三春病院が三春町より委託を受けて行っています。