



令和5年度 オレンジカフェ さくら



オレンジカフェさくらは、認知症患者とそのご家族、地域の皆様どなたでも参加できるカフェです。
 ～体操や講座は自由参加で、出入りも自由です～
 管理栄養士が健康を考えたお菓子を手作りしています。外出機会のひとつとして気軽にお越しください。

当日参加
大歓迎!

日時：毎月 第1木曜日(祝日のときは翌週)
 内容：10:00～ 健康体操
 10:20～ 健康講座
 ～11:30 茶話会(相談会)

*健康体操は認知症の方でも楽しくできる体操をリハビリ職員が用意しています。
 *感染状況により変更または中止になる場合があります。



場所：三春町役場2階 桜ホール
 参加費：100円(お菓子代)



開催日と健康講座の内容



4/6

「認知症の人と家族の会」の話を聞いてみよう

5/11

心不全について

6/1

糖尿病と認知症

7/6

地域の支え合い活動について

8/3

認定看護師のお話「あれ?認知症かも?と思ったら」

9/7

認知症予防のための食事

10/5

お薬の飲み忘れを防ぎましょう

11/2

認知症の方向けの介護保険サービスについて

12/7

「人・社会との交流」が認知症予防のカギ

1/11

「笑い」がもたらす効果

2/1

認知症の予防と家族への支援

3/7

認知症の方の施設サービスについて

相談希望の方へ

認知症に関する相談がある場合は、いつでも三春病院の看護師や社会福祉士等が個別に相談対応致します。お気軽に声をかけてください。

～オレンジカフェさくらは、町立三春病院が三春町より委託を受けて行っています～

町立三春病院 ☎0247-62-3131 (総合相談課)

住所：〒963-7752 田村郡三春町字六升時50番地