

# オリオン新聞

第128号

発行日

令和4年5月1日

## 穏やかな春の日を楽しみました♪

オリオン畑にチューリップが咲きました🌷

天気の良い日に畑をお散歩♪

運よく桜も満開！お花見も同時に楽しめました！



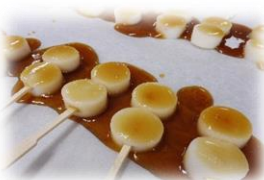
## お花見会

お花見会を開きました！

みたらし団子とあん団子、お好みのジュースや

ノンアルコールビールで乾杯☆

皆さんと楽しめました♪

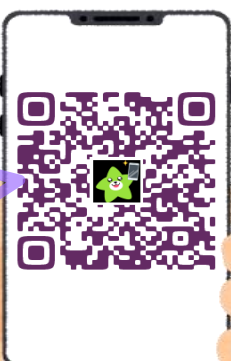


※写真撮影時のみマスクを外しています。

オリオンHP



施設情報や  
施設空き情報など  
随時更新中！  
イベントなども  
紹介しています♪



施設介護福祉士の  
1日密着を  
紹介しています！  
ぜひ、  
ご覧くださいませ♪

YouTube



1:35 / 3:40

## オリオンは在宅生活を応援します！

当施設は、介護老人保健施設の中でも最も基準が厳しい超強化型として認可されており、利用者様、御家族様が【住み慣れた地域で自分らしい生活を目指して】長期入所・ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリの4種類のサービスを提供しています。

ご利用中はご本人様・ご家族様とのお話し合いを重ね、何が不安かを伺いながらより安心してご自宅に戻れるように支援していきます。介護が必要になって初めてご自宅に帰られる方でも、職員一丸となってサポートしてまいりますので、不安なことがあればぜひ職員までご相談ください。

～相談の一例～

- ・自宅で過ごすのにどんなサービスが必要かわからない
- ・どんな食事を準備すればいいの？
- ・おむつの交換の仕方を教えてほしい
- ・車椅子からベッドの乗移りの介助はどうしたらいいの？
- ・家でもできるリハビリを教えてほしい... などなど



### 何気ない会話を大切に！

普段の何気ない会話の中にも利用者様・ご家族様の「こんな風になりたい（なってほしい）」といった思いが隠れていることがあります。

それを職員一人一人が汲み取り、よりよい支援へ繋げてまいります。

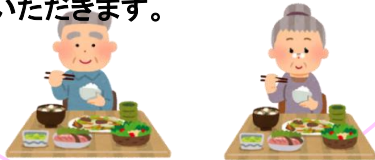
ご来所された際は、些細なことでもご相談ください！



### 美味しく食べる！

食べることは、毎日の楽しみの一つです。

当施設ではお口のリハビリのプロである言語聴覚士をはじめ、管理栄養士による栄養状態の確認を通して日々安全に、美味しく食べられるようにサポートさせていただきます。



### “自分でできること”を増やす

けがや病気がきっかけで、歩行やトイレなど、今まで普通にできていたことができなくなることがあります。

当施設では医師やリハビリスタッフを中心に様々なスタッフが関わり、徐々に生活の場へとできることが増やせるよう職員一丸となってサポートしてまいります。



## 特定看護師

特定行為とは・・・診療の補助であり、医師の直接的指示で実践できる医療行為又は事前の手順書(包括的指示)により看護師の判断で実践できる医療行為



中野目 葉子

【創傷管理関連】

- ・褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
- ・創傷に対する陰圧閉鎖療法



嶋田 百合香

【栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連】

- ・持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
- ・脱水症状に対する輸液による補正

褥瘡(床ずれ)や創傷などに対して医師の指示のもと、処置をしたり、スタッフ間で原因を追究し、創傷管理を行います。お気軽にご相談ください。

利用者様の日々の健康観察を行い、栄養・水分摂取状況を確認しながら、必要時医師の指示のもとに点滴を行っていききたいと思います。

# 通所リハビリテーション

今年もオリオンの桜が綺麗に咲き、  
天気の良い日に皆さんで楽しみました♪

お花見



お雛様、ハーバリウムを作りました♪



ひな祭り



## デイケア 1日の流れ



オリオン到着  
健康チェック



入浴  
個別リハビリ  
作業活動



昼食



集団リハビリ  
レクリエーション



おやつ



オリオン出発



## デイケア 空き情報

|      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 空き状況 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

※詳細は相談員までお問い合わせください。

〔空き状況〕 ○・・・2～3名空きあり △・・・1～2名空きあり ×・・・満員

## デイケア 行事予定

9日～11日 グリーンポット作り

16日～17日 園芸

18日 ネイル教室

23日～25日お誕生会・お料理教室

5月



皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか？

- 最近転びやすい
- お風呂に入るのが大変
- 病院を退院したばかり
- 認知症が心配

見学・相談お待ちしております (\*^\_^\*)

相談室

加藤・有賀・熊田

# こまめな水分補給を心がけましょう！



人の体重の60%は水分でできています。  
水分を20%失うだけで死亡の恐れがあります。

1日に必要な水分量は

**2.5L**



のどが渇く前に  
水分摂ることが  
重要です！



いつもの水分補給に加え、  
コップにあと**2杯**摂取する  
ことで必要な水分量を補える  
とされています。



必要な水分量を補うためのコツ

入浴中や就寝中は汗を多くかいています。

**入浴後と起床時**に水分を摂取する習慣をつけましょう！

普段の食事からも水分を摂ることができます！

お粥や雑炊、野菜スープ、煮物、蒸し物など水分を多く  
含む料理も取り入れましょう！



## 訪問リハビリ情報



理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)  
の3職種が在籍しています。体の運動の他にも、手足  
の動作練習や飲み込み、言葉の練習も行えます。  
お問い合わせは → 訪問リハビリ担当：高橋まで



[空き状況]

|    | 月         | 火         | 水         | 木         | 金         | 土 |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| 午前 | ×         | ×         | ×         | ×         | ×         | × |
| 午後 | △<br>(OT) | △<br>(PT) | △<br>(ST) | △<br>(PT) | △<br>(OT) | × |

○... 空きあり △... 要相談 ×... 満員

## 職員紹介

職種：社会福祉士  
ありが なつき  
氏名：有賀 夏希



新しくオリオンの相談員としてお世話になります。  
至らない部分が多いと思いますが、精一杯頑張ります  
のでよろしくお願いいたします！

職種：理学療法士  
さはら なるみ  
氏名：佐原 成南



三春病院より異動してきました、理学療法士の佐原です。  
利用者様がよりよい生活を過ごせるよう、また沢山の笑  
顔を届けられるよう精一杯頑張りますので、よろしくお  
願いいたします！

## ひとこと

オリオンの桜は気候のせいか市街地に比べ遅くまで咲いて  
いますが、さすがにすっかり葉桜となりました。  
淡いピンクの花も素敵ですが、私は誕生日が5月というこ  
もあり、これから来る若葉の季節が大好きです。  
お天気の良い朝に窓を開け、キラキラした新緑をしばし眺  
めると爽やかな一日を始められます。  
茹だる暑さの夏が来てしまう前のこの心地良い季節を大切  
に、利用者さんと屋外で過ごす時間を多く持てたらと思っ  
ております。

施設長 大貫 朱夏



公益財団法人 星総合病院  
介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211

福島県郡山市片平町字峯三天2

TEL. 024-952-6413

FAX. 024-961-6157

E-mail orion@hoshpital.jp