

介護老人保健施設 オリオン



オリオン新聞

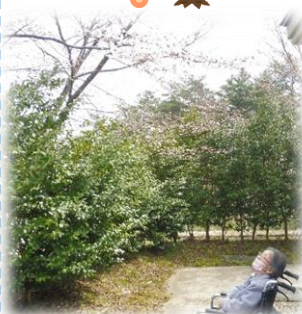
第134号

発行日

令和5年5月1日

今年もオリオンの桜は満開です！

天気のいい日は外に出て桜を楽しみました！
施設長の「大正琴ゲリラライブ」もあり
楽しいお花見になりました♪



創作活動も頑張ってます(^-^)

いちょう通り



さくら通り



けやき通り



YouTubeでは「オリオン運動会」の様子や、
「介護福祉士の1日」を紹介しています！
芋掘りショート動画も公開中♪
ぜひご覧ください！

HPやFacebookでは施設の様子や、
イベント、施設情報などを随時更新！
こちらもぜひご覧ください♪



YouTube
「ほしくまチャンネル」



オリオンHP



Facebook

少し、 お休みませるか？



介護老人保健施設 オリオン ～ショートステイの特徴3選～

オリオンでは、ご家族様のご都合に合わせショートステイのサービスを提供しています。ショートステイとは、いわゆるお泊りのサービスです。ご家族様の用事に応じた1泊2日程度の短い利用から、田植えの時期/稲刈りの時期などの2週間程度まで繰り返しご利用が可能です。

時期によってはイベントが開催されておりますので、楽しみながら過ごすことができます。ご利用のご相談はご担当のケアマネージャーまたは、施設相談員へお問い合わせください。



お誕生会



お祭り



運動会



音楽レク

★医師・看護師がいるので安心

ご利用中の体調確認や内服薬の管理等を行わせていただきます。万が一受診が必要な際には施設医師より、かかりつけの医療機関への紹介状のご準備などを行っておりますので、スムーズに受診へ繋げることが可能です。

★専門のリハビリが受けられる

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が常勤しております。ご利用者様一人一人に寄り添った計画を立て、個別リハビリを行います。

★バランスの取れたお食事

管理栄養士が常勤しており、高血圧や糖尿病などの基礎疾患があっても美味しくお食事を楽しめるように献立が考えられております。さらに、飲み込みに不安が出てきた場合には、言語聴覚士と連携し、適切な食事形態の評価・ご提案も可能です。事前にアレルギーなどについて相談があれば代替食のご提供も可能となっておりますので、ぜひご相談ください。

第5回 オリオン 接good賞



第5回受賞者
川嶋美枝子さん
(介護支援専門員)



接good賞とは…
利用者様・職員同士の接遇・施設サービス向上目的に行われる施設オリジナルの賞です。

授賞理由

- いつも笑顔で、話ただけで優しさが伝わってくる。
- 人として素晴らしい。
- 利用者様への接し方が丁寧。
- 身だしなみ、言葉遣いにおいて素敵。
- 口調が優しく表情が柔らかい。

通所リハビリテーション

お花見

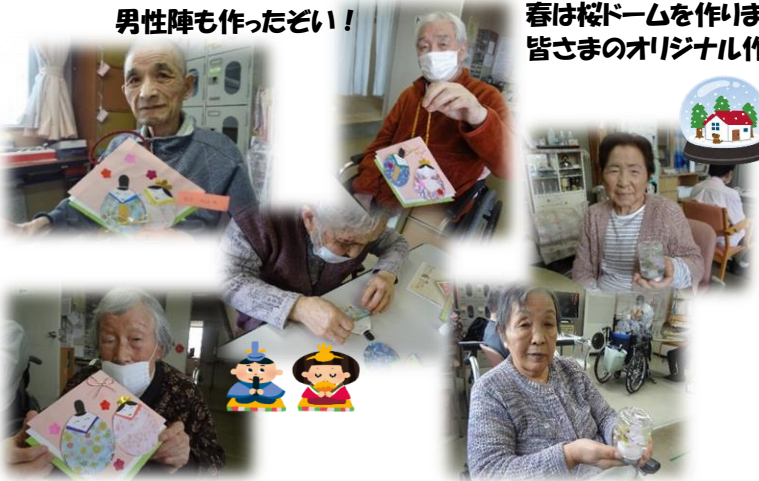
例年より少し早かったですが、
今年もオリオンの桜が咲きました♪
お花見の後は職員の大正琴に合わせて
春の歌を歌いました♪



手芸教室/料理教室

男性陣も作ったぞい！

雛祭りには折り紙でお雛様を、
春は桜ドームを作りました！
皆さまのオリジナル作品が出来上がりました♪



お料理教室は春らしく苺パフェ🍰
クリームを泡立てたり、
生地の上にのせたりと
協力しながら作りました♪

デイケア 1日の流れ



オリオン到着
健康チェック



入浴
個別リハビリ
作業活動



昼食



集団リハビリ
レクリエーション



おやつ



オリオン出発



デイケア 空き情報

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	○	○	○	○	△

〔空き状況〕 ○…空きあり △…要相談 ×…満員

デイケア 行事予定

5月 8日・9日・10日
手芸教室（こいのぼり）



22日・23日・24日
お誕生会/
お料理教室（いちごババロア）



皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか？

- 最近転びやすい
- お風呂に入るのが大変
- 病院を退院したばかり
- 認知症が心配

見学・相談お待ちしております（*^_^*）

相談室 加藤・有賀・熊田

栄養科だよ！



自分の歯が「20本」以上残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めるといわれています。
いくつになっても自分の歯で美味しく食事が食べられるように、歯の健康を考えた食生活を見直してみませんか？

歯を守る食べ方とは？

①3食きちんと食べて間食を減らす

間食を控えて1日3回規則正しく食事をすれば、唾液の修復力で虫歯をある程度予防できます。だらだら食べ続けたり、飲み続けたりするのは控えましょう。

②唾液をたくさん出す

唾液には口の中を中性に保ち、歯を修復する働きがあります。ゆっくりと何回も噛むことで唾液は良く出ます。

③砂糖の「量」と「とる回数」を減らす

虫歯や歯周病の原因となる「プラーク」は「ショ糖」だけを材料にして作られます。ショ糖を多く含む砂糖をはちみつや甘酒に置き換えて料理すると効果的。



ショ糖が主成分の甘味料

(上白糖、三温糖、黒砂糖、メープルシロップなど)



ショ糖をほとんど含まない甘味料

(みりん、はちみつ、甘酒など)

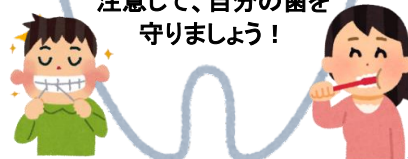
！「酸」の摂りすぎにも要注意！

酸性食品を摂りすぎると、「酸蝕」という虫歯菌が関わらない虫歯になってしまいます。

スポーツドリンクや炭酸飲料、酢、レモンなどの摂りすぎには注意してください。酸性の強い飲食物を摂ったあとは、よく口をすすぐと良いでしょう。

虫歯予防には、正しい歯磨きを

みがき残しとみがきすぎに注意して、自分の歯を守りましょう！



訪問リハビリ情報

[空き状況]



理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)の3職種が在籍しています。体の運動の他にも、手足の動作練習や飲み込み、言葉の練習も行えます。

お問い合わせは → 訪問リハビリ担当：白岩・高橋まで



	月	火	水	木	金	土
P	×	△(午後)	×	×	△(午後)	×
O	△(午後)	×	×	×	△(午後)	×
S	×	×	△(午前)	×	△(午前)	×

○・・・ 空きあり △・・・ 要相談 ×・・・ 満員

入職職員紹介

職種：看護師/副主任

かわだ まなみ

氏名：川田 愛美



4月より配属になりました川田と申します。皆さまがより良い生活が出来るよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。何かありましたらいつでもお声掛けください。

職種：看護師

さくま れいこ

氏名：佐久間 令子



オリオンでの仕事は初めてなので、皆さまに色々教わりながら頑張ります！宜しくお願いいたします。

ひとこと

『桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿』

今年もオリオンの桜は満開でした。利用者の皆さまにも御家族の皆さまにも十分に楽しんで頂けたのではないのでしょうか。お天気のいい日にはお散歩したり、桜の木の下でお茶をしたり、一年のうちの限りある季節を皆で満喫しました。そんな中お一人の利用者さんに『桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿』という言葉を教えて頂き大変勉強になりました。しかしながら、桜を見に外に出られない入所者さんのベッド脇に小さな桜を飾ったところ、目を輝かせ大変喜ばれた姿を見かけ「今年は皆で馬鹿になろう！」と満開の大きな枝を切り中央ロビーに飾りました。馬鹿になったオリオンの春は、笑顔溢れる春でした。

施設長 大貫 朱夏



公益財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211

福島県郡山市片平町字峯三天2

TEL. 024-952-6413

FAX. 024-961-6157

E-mail orion@hoshpital.jp