# 令和7年度 公財)星総合病院

# キラリふれあい広場

## 4月/5月号 第2・第4 (火)

場所:メグレズホールホワイエ

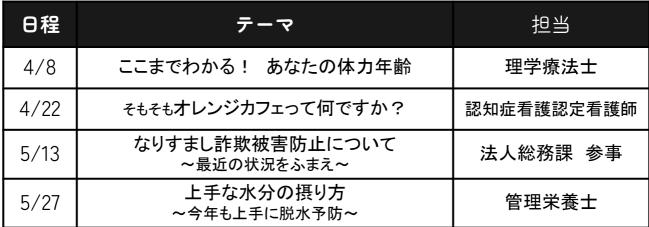
感染対策を実施しながら開催しています。状況により中止となることがあります。

10:20~10:30

・自宅でもできる健康体操

10:30~11:00





11:00~12:00

## オレンジカフェ☆キラリ

郡山市委託事業の認知症カフェです。認知症に関する予防、介護、治療、相談、その他なんでもお話を聞かせてください。当事者でなくてもOK、お気軽にお立ち寄りください。予約不要です。参加費¥100

### 認知症関連の取組について

### 【認知症サポーター養成講座】

認知症の方や家族を見守る応援者になりませんか?過去に受講された方も参加可能です。

日 時:4月25日(金)

16:00-17:30

会場:星総合病院メグレズホール

申込先:郡山市地域包括ケア推進課

**L**024-924-3561

\*認知症に関する御本人・ご家族等からの相談に応じます\*

【星総合病院認知症疾患医療センター】 📞 024-983-5529

【福島県若年性認知症相談窓口】

【若年性認知症の集い 陽だまりの会】若年性認知症ご本人と 家族が毎月一回、軽体操や交流等行います。状況に応じて変更と なる場合がありますので、事前に必ずお問合せください。

4月12日 (土) 10:00-11:45 ポラリス保健看護学院

5月10日 (土) 10:00-11:45 星ヶ丘病院

お問合せ・お申込 📞 0 2 4 - 9 8 3 - 8 4 0 6

\*相談受付:月~ 金9:00-17:00(年末年始祝日除く)\*

#### お問合せ