

1. 教育計画

基礎看護学

分野	専門分野 基礎看護学	科目名	リフレクション
単位・時間	1単位・16時間	対象学年	1年生
方法	講義	時期	通年
講師名 (担当授業時間数)	専任教員 高宮 仁美 (14時間)		
実務経験	看護師として星総合病院に11年		
学習目標	1. リフレクション技術を身につける。 2. 経験した事象を客観的に見つめて、自己や自分の行為の意味づけをし、経験値を見出すプロセスを学ぶ。		
成績評価方法	筆記試験 ※課題提出(期限と内容) 学習態度(積極性、協調性、他)を含む		
使用テキスト	系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護技術Ⅰ		
参考文献	看護のためのリフレクションワークブック(看護の科学新社)		
履修上の留意	様々な体験を教材にします。更なる成長を目指し「リフレクション」を行います。		
講師からの メッセージ	リフレクションとは、「過去の行為について注意深く考え直すこと」を言います。自分の言動や行動に対して返ってきた「対象の反応」から、モヤモヤしたり、違和感を感じたりしたことはありませんか？ なぜ、自分はモヤモヤしているのか？と、自己と対話をしながら、原因を追究し、新たな改善策を考えます。また、それをお互いに発表することで学び合い、看護の引き出しを増やすことをねらいとしています。		

2. 授業計画

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
1	2	リフレクションの概念	リフレクションとは？ リフレクションの実際	講義 演習	
2	2	リフレクション①	看護技術演習への取り組みを振り返る	演習	
3	2	リフレクション②	ボランティア活動を振り返る	演習	
4	2	リフレクション③	「人間・健康・環境・看護を考える実習」 を振り返る	演習	
5	2	リフレクション④	「地域で生活する人々の暮らしを知る実習」 を振り返る	演習	
6 7	4	リフレクション⑤	「看護の基礎実習Ⅰ」の受け持ち患者との 関わりの一場面を振り返り、スライドにま とめ発表する	演習 発表会	
8	2	評価	筆記試験		