

Q.現在10年を超える勤務を経て、星総合病院・リハビリテーション科の魅力に感じることを教えてください。

—臨床において精神科や老健・回復期といろいろな部署を回って思うことは、同じ部署でも、違う経験をして戻ってくると、見る視点が変わるな~ということでした。空白期間の介護保険や診療報酬制度の変化にともない、リハビリの役割について改めて勉強できるのが魅力です。自分自身の妊娠・出産を経てリハスタッフが関わっている産前産後のプログラムや、子ども事業部のプログラムに参加し、リハスタッフや法人の取り組みを体感し、普段においては勤務時間の調整なども配慮してもらったりと、法人全体の「子育て支援」にサポートを受けている、と感ずることが多いですね。私の夫は不規則勤務で、夫婦で3人の子どもを育てながら働いているのも皆さんのおかげだと思っています。

Q.今のお仕事内容を教えてください。

—現在の勤務は三春病院・回復期病棟です。今後は一般内科病棟との兼務も予定しています。部署内の活動として、オレンジカフェでの健康体操への参加を予定しています。

Q.お休みの日の過ごし方やプライベートとのメリハリ、リフレッシュ方法を教えてください。

—私は夫もシフト制の仕事をしているので、休みの日は家事や子どもと過ごす時間です。子育て支援関連のイベントや、公園や室内の遊び場。リフレッシュは…絵本を読み聞かせてしている時かもしれません。ジャンルは落語から紙芝居までいろいろなものに及びます!自分の表現が豊かになったことを感じる瞬間にもなっています。職場の方とは一緒にカレーを食べに行ったり、同じ年くらいの子どもの持つ方々や先輩ママと子どもたちを遊ばせながら育児の悩みを話したり、仕事の悩みを打ち明けたり相談することがリフレッシュになっています。

—メリハリは、仕事と家では会話のトーンや考える内容が違うのが頭の切り替えになっているかもしれません。

Q.一緒に働きたい作業療法士像を教えてください。

—いきいきとしている人!リハビリは「その人の生活」を感じる場面が多いので、充実した生活を過ごしたいと思う方、ライフワークバランスを大切にしたい方と一緒に働きたいと思います。

Q.最後に、今後の目標を教えてください!

—今まで精神科や高齢者分野の仕事が多かったですが、自分が実際に子育ての中で支援の輪に助けられた経験から、そういった分野にも興味がわいてきたように思います。法人で行っている学童や幼稚園・保育園など、社会福祉の分野の取り組みに貢献出来ればと思っています。プライベートでは、育休中に取り組んでいた手仕事に取り組んでみたいと思っています。