

総務人事部長	所属長

## 男性育児参加計画書

氏名		所属		予定日	月	日	出産日	月	日
----	--	----	--	-----	---	---	-----	---	---

☆奥様やご家族と一緒に話し合い、楽しんで作成しましょう！

妊娠・出産・育児に関する流れ		妻	夫（自分） ☆実際に行おうと思うものを出来るだけ具体的に記入して下さい	当院の制度
【産前】 妊 娠  6週間前	・定期健診	・妊婦の定期健診 ・産前休暇	(記入例) ・1日年休を利用して両親学級に参加する ・つわりがひどい時は家事を行う	・年次有給休暇
	・定期健診 ・両親学級			
【出産時】	出産		(記入例) ・出産予定日を同僚/上司に相談し、出産に立ち会う	・配偶者出産休暇 ・育児休業制度 ・年次有給休暇 ・看護休暇
【産後】 8週間	・定期健診 (1ヶ月検診)	・退院 ・産後休暇	(記入例) ・毎週木曜は自分がお風呂に入れる	
【5ヶ月頃～】 離乳食の開始	・定期健診 ・予防接種 ・ランチョンママセミナー		(記入例) ・ランチョンママセミナーに夫婦で参加する ・おむつ交換をする    ・育児休業を取得する	
【1歳】 	・定期健診 ・ならし保育		(記入例) ・子どもが熱を出したため、看護休暇を取得し、自分が病院へ連れて行く	
【1歳以降～】	・定期健診 ・予防接種 ・保育所入所		(記入例) ・予防接種は、妻と対応する(年休を利用)	
【2歳】	・予防接種 ・保育所送迎		(記入例) ・保育所の送りは、自分が行う	
【3～5歳】	・予防接種 ・保育所／幼稚園諸行事への参加		(記入例) ・夫婦で幼稚園のおゆうぎ会へ行く	
【6歳以降～】 	・小学校入学		(記入例) ・夫婦で小学校の入学式へ行く(年休取得)	