

田村市ふねひき地域包括支援センター

毎月**第3火曜日**開催します！

認知症カフェ あがらんしょ



認知症カフェとは？

認知症の方や、家族、専門職、地域の方々が、
一緒になって集まり交流を深めることができる場です。

ほっと一息、気軽にお越しください♪

★初回は**7/18(火)**です



田村市委託の認知症カフェです

場 所： ほしくまあんしんベース船引

時 間： **午後2時～3時30分**

内 容： 認知症予防健康体操

健康講座

茶和会など

参加費： 100円(お茶代)

予 約： 不要(当日参加可能)

今年度は
9回※
開催予定

今年度の開催日・健康講座の内容

7/18(火)

認知症と
予防法に
ついて

8/15(火)

高齢者に
多い病気と
予防法

9/19(火)

認知症の方
への対応と
家族支援

10/17(火)

笑いヨガ

11/21(火)

認知症予防
のための
食事

12/19(火)

認知症の方の
薬の管理
について

1/16(火)

若年性認知症
について

2/20(火)

施設や
介護サービス
社会支援

3/19(火)

ロコモ予防
について

講座の後は
みなさんで
お茶を飲み
お話しま
しょう♪

ぜひ、気軽にお越しください。

※コロナ5類移行後も感染対策のため、当日の体温測定・マスク着用をできる限りお願い致します。

※感染状況により中止になる場合があります。

田村市ふねひき地域包括支援センター

福島県田村市船引町船引字小沢川代89-1

☎ 0247-73-8762

担当：喜多、武藤、阿部

