2024年 8月・9月版

わかる・つながる・元気になる

キラリ★ふれあい広場

どなたでもご参加できます。是非お気軽にどうぞ！

場所 **メグレズホール　ホワイエ**　開催日 **第1～4週 火**

感染対策を実施しながら開催しています。状況による中止となることがあります

10:20～10:30　自宅でもできる健康体操

第1～4週　リハビリスタッフや健康運動指導士が手軽な体操を行います

ポイントカード実施中♪

10:30～11:00　30分健康教室

8/6	趣味・教養	スマホのカメラを使って写真を撮ろう	新複合施設開設準備室員
8/13	認知症安心	脳トレ×運動で認知症予防～コグニサイズのすすめ	運動療法指導士
8/20	健康・医療	腰痛予防　知って得する8か条	理学療法士
8/27	地域・交流	急な入院に困らないために	入退院調整室看護師
9/3	趣味・教養	救急ふれあい広場 10:00～12:30　郡山地方広域消防組合＆星総合病院	
9/10	認知症安心	ものわすれ外来とは～当院の場合	認知症看護認定看護師
9/17	健康・医療	快適な睡眠についての豆知識	健康管理センター保健師
9/24	地域・交流	大町新複合施設の楽しみ方	新複合施設開設準備室員

11:00～12:00　オレンジカフェ☆キラリ　予約不要・参加費￥100

第2・4週　8月13.27日　9月 10.24日

郡山市委託の事業の認知症カフェです。当事者でなくても参加できます。予防、相談、制度や介護の事、その他、なんでもお話し聞かせてください。どうぞお気軽にお立ち寄りくださいね。

認知症関連の取組について

【星総合病院　認知症疾患医療センター】
認知症に関するご本人、ご家族、
地域の関係機関からの相談に応じます。
【相談日時】　９：００～１７：００
月曜日～金曜日（年末年始を除く）
【相談電話番号】
０２４－９８３－５５２９

【福島県若年性認知症相談窓口】
気になることがあれば相談をしてみませんか?
【相談日時】月曜日～金曜日
９：００～１７：００（年末年始を除く）

【陽だまりの会】
若年性認知症の本人と家族のつどい
毎月1回　、同じ不安や悩みを抱えた方や
ご家族どうしが集まり、語り合える場です。
【日時・場所】
８月３日(土)　１０：００～１１：４５
星ヶ丘病院シリウスで野菜の収穫
９月７日(土)１０：００～１１：４５
星総合病院ポラリス2階
【内容】軽体操、本人・家族同士の交流等
※状況に応じて変更となる場合がありますので、事前に必ずお問い合わせください。
【申込.問合先】福島県若年性認知症相談窓口
０２４-９８３－８４０６

【認知症サポーター養成講座】
認知症の人や家族を温かく見守る応援になっていただくための講座です。
【日　程】８月２３日（金）※開催予定日
【時　間】午後４：００～５：３０
【会　場】星総合病院メグレズホール
【申込先】郡山市地域包括ケア推進課
０２４－９２４－３５６１

こちらのQRコードからもどうぞ

キラリ☆ふれあい広場 チラシ

星総合病院 ホームページ

お問合せ
〒963-8501　郡山市向河原町159-1
公益財団法人星総合病院 ・星総合病院　認知症疾患医療センター・在宅事業部
電話　024-983-5529/5246　平日9:00～17:00