



キラリ☆ふれあい広場

毎週火曜日午前中は星総合病院へ！

コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。
開催の有無はホームページ、フェイスブックをご覧くださいか
電話にてお問い合わせ下さい。(024-983-5246)

🌸 みんなで楽しく健康体操 10:20~10:30

場所：メグレスホールホワイエ
リハビリテーションスタッフが楽しく元気になる体操を提案。
座りながら10分間、さあ一緒に！



🌸 30分健康教室 10:30~11:00

場所：メグレスホール
その道の専門



日付	
7日	
14日	
21日	
28日	

中止 します

事務局

-保健師

看護師

🌸 オレンジ

今月は14

郡山市委員会
悩みを相談

初めての方やお独りでも大丈夫！専門職が対応します。
どなたでもお気軽にご参加ください！予約不要です。



加費200円☆
物、お菓子代)



🌸 ほしの庭あおぞら市 10:00~12:00前後

場所：総合受付脇

地域の農家さんやお店さん、お祭り、お花見、お餅つき、お雑煮、お団子など盛りだくさん！

※あおぞら市に関しては開催可能になりましたら実施致します。

見合わせ中





ほしよこキラリ通信 Ver.44



ほし横塚クリニック 医師 星 吾朗

今回は大まかに「細菌」と「ウイルス」の違いについてお話しします。

細菌とウイルスは全く別のもので、大きさや感染して病気が治る過程・治療薬などで違いがあります。今回は病気が治る過程・治療薬などについてお話しします。

ヒトに病気を起こすことがある「細菌」の代表例は、大腸菌、黄色ブドウ球菌、結核菌などです。一方、「ウイルス」は、インフルエンザやノロウイルスが有名です。風邪はさまざまなウイルスが原因で起こりますし、連日ニュースでとりあげられている新型コロナウイルスももちろんウイルスです。

抗生物質（抗生剤とか抗菌薬ともいいます）は「細菌を退治する薬」で、細菌に感染して病気になった場合は抗生物質を使わないと良くなかなかたり、治らなかつたり、治るのに時間がかかたりします。抗生物質はウイルスには効きません！

一般的にウイルスには、細菌に対する抗生物質のような特效薬はありません。ウイルスに感染した場合は、薬で治るのではなく時間が経つと自然に治ります。では、風邪薬は何なのか？と思われるかもしれませんが、発熱に対して解熱剤、咳が出るので咳止め・・・と言うように症状への対症的な薬（対症療法）なのです。ですので風邪に抗生物質は必要ありません。

今回の新型コロナウイルスもウイルスなので、感染した場合、基本的には自然に治ることが多いものだと思います。ただ、インフルエンザや他のウイルスと同様に、基礎疾患がある方や高齢者が重症化することがあるようです。風邪やインフルエンザも含め、改めて感染対策を心がけましょう。

無料で健康相談チェック！

毎月第1・第3火曜日は

健康

毎月第3火

キッカケつく
無料で行って

【日時】 4月
10

【場所】 1階

【内容】 血圧
健康

※都合により

中止
します

ラブ

参加者
募集中



認知:

入口~

4月4日(日)

場所: メイン

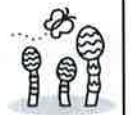
時間: 午後

申込先: 郡山市地域包括ケア推進課

電話: 024-983-8406



●時間: 午前9時~午後5時まで
来所の場合は事前にご連絡ください。



【お問い合わせ先】 ☎...☎...☎...☎...☎...☎...☎...☎...☎...☎...

☎ 公益財団法人星総合病院 認知症疾患医療センター・総合相談課 在宅事業部事務局 戸崎・橋本

〒963-8501 郡山市向河原町159-1 電話: 024-983-5246 (直通)