

笑い与健康

「笑って、免疫力アップ!!」

令和4年 **10/22**(土)

時 間 14:00～15:30

参加無料

場 所 星総合病院 メグレスホール

参 加 申込制 定員100名



～講師～

おおひらてつや
大平哲也 氏

プロフィール

循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、災害後の健康管理についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。これまでNHK総合テレビ「あさイチ」に生出演し、肩こりとストレスの関連、笑いの効果についてデータを提示。また、NHK総合テレビ「ためしてガッテン」「おはよう日本」、NHK Eテレ「人生レシピ」、テレビ朝日「モーニングバード」、福島中央テレビ「ドクターズTV」等に出演するなど健康や疾病予防に関する様々なデータを提示している。

著書

感情を“毒”にしないコツ（青春出版社：2020年11月発売）他

○連載 朝日新聞大阪版木曜朝刊に「大平哲也のストレス発散塾」
「公衆衛生」誌に笑い与健康をテーマに

福島民友新聞 みんゆう健民通信に健康ばなし 他多数

- ・福島県立医科大学
医学部疫学講座 主任教授
放射線医学県民健康管理センター
健康調査支援部門 部門長
健康増進センター 副センター長
- ・大阪大学大学院医学系研究科
公衆衛生学 招へい教授
- ・日本笑い学会理事

* お車で越しの方は星総合病院の立体駐車場を利用し、受付に駐車券をお持ちください。

* 事前申込制となります。FAX・電話・メールにてお申し込みください。

* 入場の際、検温・手指消毒のご協力をお願い致します。

会場のご案内



●申し込み・お問い合わせ先●公益財団法人星総合病院 法人こども事業部事務局（沢）

〒963-8501 福島県郡山市向河原町 159-1

TEL:024-983-5511（代） FAX：024-983-5526 E-mail:kodomo-jim@hoshipital.jp

お知らせ・お願い

～感染対策を考慮しての開催となります～

- ① 当日を含め、イベント等の参加時の過去 2 週間以内に発熱（受診や服薬等により解熱している状態も含む）、呼吸器症状（せき・くしゃみ等）がある方など体調不良のある方は、参加をご遠慮願います。
- ② 事前に家庭での体温測定、参加時のマスクの着用をお願いいたします。

密とならないよう対策を取り、
お待ちしております。



FAX 送信表

星総合病院 法人こども事業部事務局 宛

FAX (024) 983-5526

公開講座 申込書

笑い与健康 「笑って、免疫力アップ!!」

日時：令和 4 年 10 月 22 日（土）14:00～

《参加希望者》

ふり 氏 名	住 所	連絡先

- 万が一、感染者が発生した場合に備え、ご記入のご協力をお願いいたします。
- 連絡先については、連絡がつく電話番号をご記入ください。

