

赤ちゃん食堂

ママとわたしのしあわせ時間～おいしい&リラックス～

赤ちゃん和妈妈を対象に、「食」と「ふれあい」、そして「癒し」の時間を安心して
過ごしていただける場を提供します。

日時：2025. 11. 9（日） 10：00～12：30

場所：おおまちてらす3階 福島県立乳児院・おおまちてらす保育園

離乳食

2025年2月～4月生まれ対象（生後7～9か月のお子さん）（離乳食中期）
管理栄養士が考えた栄養満点&おいしい離乳食をママと一緒に食べます！

♪メニュー

7分粥、豆腐と野菜の旨煮、味噌汁、りんごとさつま芋煮

※食材に大豆、りんごを使用します。申し込み時に確認をお願いします。

ランチボックス

ママには調理を目指す学生がメニューを考えたおいしいランチボックスを
提供します。お子さんと楽しいランチタイムを！ ※写真はイメージです

親子ふれあい遊び

赤ちゃん和妈妈が、楽しく過ごせるふれあい遊びの時間を開催します！保育
を目指す学生が、ママと赤ちゃんと一緒に楽しみながら、やさしくお手伝い
します♪

リラクゼーション

子育て中のママに、
ハンドトリートメントなどぜひひと息
ついていただける時間をご用意していま
す。

エステの施術を学ぶ学生によるやさしいハ
ンドトリートメントで、心も体もリフレッ
シュ♪

ママのおしゃべりコーナー

看護師、管理栄養士、保育士と子育てや離乳食のことなど気軽にお話し♪
ちょっとした悩みも、笑い話も、安心して話せる時間です。

対象：2025年2月～4月生まれ（生後7～9か月のお子さん）

8組限定 ※申し込み多数の場合は抽選になります。

抽選の結果は10月27日（月）ころまでに皆さんにお知らせします。

参加費：1組 1,000円（ランチボックス追加は+500円）

お申込み：9月24日（水）～10月19日（日）迄、QRコードから



お問い合わせ：公益財団法人星総合病院 福島県立乳児院（担当：西間木・七海）

福島県郡山市大町二丁目1-16 おおまちてらす3階

TEL: 024-983-6811 Mail: nyujiin@hoshipital.jp

共催 公益財団法人星総合病院 「おおまちてらす」

FSGカレッジリーグ

国際ビジネス公務員大学校

国際ビューティ&フード大学校