

あつまれ!

# 「おむすびナース」 研修・交流会

今は働いていないけど、誰かが困ったとき、看護師としてのあなたがきっと力になる！人と健康をむすぶ、縁をむすぶ、食べれば元気になる、おむすびは不思議な力がいっぱい。ぎゅっと知識を磨きなおして、「おむすびナース」になりませんか？

7/13

☆トロミ剤と誤嚥防止

～周りも自分も美味しく

食べるための知識～

☆むくみを相談されたら

9/21

☆タンパク質と筋力の関係

～フレイルについての基本知識～

☆セルフモニタリング数値の目安

～血圧計・体脂肪計・

パルスオキシメーターの基本～

## 内容

現在の医療現場の情報についての研修&交流会です。  
アットホームな楽しい雰囲気で開催！お気軽にご参加ください！

## 対象

離職・退職された看護職の方で、何かの時には看護職として活躍したいなどお考えの方（例、ボランティア、復職、災害時応援、地域活動など）。看護職免許をお持ちの方ならどなたでもOK。年齢も経歴も問いません。

## 日時

- ・令和5年7月13日(木) 10:30~12:00(受付10:15)
- ・令和5年9月21日(木) ご参加はどちらかでも両日でも◎

## 場所

ポラリス保健看護学院 2階総合演習室  
※駐車場は星総合病院立体駐車場をご利用ください。

## 参加費

無料 定員：約20名

## 申込

裏面記載、以下の方法のいずれかから申し込みください。

- FAX（裏面の申込用紙をご利用ください）
- 申込QRコード
- 電話

申込×切：1回目 令和5年7月 7日  
2回目 令和5年9月16日

後援：福島県・郡山市・郡山医師会

# 「おむすびナース」 研修&交流会申込書

a~cいずれかから申し込みください

- a. FAX 024-983-5588
- b. QRコード →
- c. 電話 024-983-5246



申込×切 1回目 7月 7日  
2回目 9月16日

参加日	希望する日に✓を入れてください <input type="checkbox"/> 7月13日 <input type="checkbox"/> 9月21日 <input type="checkbox"/> 両日
フリガナ お名前	
電話番号 ※当日、緊急時に連絡のつく 番号を記入ください。	
年齢	該当するところに✓を入れてください <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代
住所 どのあたりにお住まいですか？	丁目や番地は記載なさらなくてOK
看護職経験	約 年
離職・退職してから どのくらいですか？	約 年
ご質問・ご意見	



左から  
海苔、シソ、味噌、三角握り（お好きな具）



問合せ・担当：久保木・戸崎

