

第8回

食物アレルギー料理教室

食物アレルギーを持つ就学前のお子さんと保護者の方を対象にしたお料理教室を開催します♪



特定原材料7品目を使用しない料理を作ります

■ 特定原材料7品目



たまご



乳



小麦



そば



落花生



えび



かに

令和元年9月5日(木) 10:00~13:00

場所：大町キッズベース 参加費：500円

今回のメニュー

※調理中は託児をご利用いただけます

米粉でさくさく
かじきのフライ



人参とツナの
ピラフ



豆腐でふんわり
チキンナゲット



- ・コーンスープ
- ・野菜のソテー



別紙応募用紙に記入し、持参・郵送・FAXでお申し込みください。

※応募用紙は星総合病院ホームページからダウンロードをお願いします。



【問合せ】星総合病院栄養科

TEL：024-983-5557



第 8 回 食物アレルギー料理教室のご案内

【日時】令和元年 9 月 5 日(木)10:00~13:00(9:45 集合)

【場所】大町キッズベース 調理室 ※下記参照

【対象】食物アレルギーをもつお子様(1 歳半~就学前)とその保護者様

※1 調理中は、託児をご利用いただけます。試食は、お子様もご参加いただけます。

※2 託児料金: ¥500/人

【定員】10 組 20 名程度 ※先着順

※3 募集期間: 令和元年 8 月 24 日(土)まで 定員となり次第終了

【調理内容】特定原材料 7 品目(卵・乳・小麦・えび・かに・落花生・そば)不使用の料理 2~3 品

※4 醤油・味噌は、小麦を含む製品を使用します。

【参加費】¥ 500/組(親子ペア) 当日集金致します。

※5 大人 1 名追加につき+ ¥ 300、お子様 1 名追加につき+ ¥ 200

【持ち物】 エプロン・内履き・飲み物(水またはお茶)・託児に必要な物(おむつ交換に必要な物一式・飲み物(水またはお茶)・着替え・バスタオル)をまとめたリュックや手さげなど

【お申込み方法】 応募用紙記入の上、持参、FAX、郵送のいずれかの方法で提出

今回のメニュー

みんなの憧れ♪
お子様ランチ特集!

米粉でさくさく
かじきのフライ



・コーンスープ
・野菜のソテー

苦手な野菜も食べやすく♪
人参とツナのピラフ



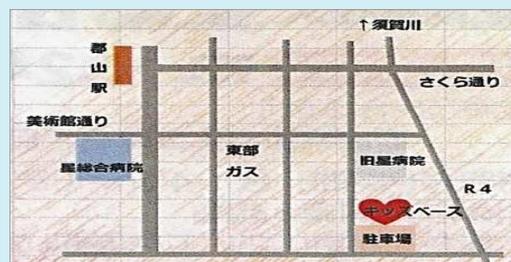
豆腐でふんわり
チキンナゲット



【会場案内図】

大町キッズベース

〒963-8001 郡山市大町 2 丁目 3-36
隣接の駐車場をご利用いただけます



— 応募用紙 —
(第8回)

◎ お子様の^{ふりがな}氏名: _____

◎ 保護者様の^{ふりがな}氏名: _____

◎ 参加人数: 大人 _____ 名、お子様 _____ 名

◎ ご連絡先: _____

◎ お子様の年齢: _____ 歳 _____ カ月

◎ 託児の利用: 有 ・ 無

⇒◎の場合、利用者に☑を入れてください。

本人 兄(歳 カ月) 姉(歳 カ月) 弟(歳 カ月) 妹(歳 カ月)

◎ 除去食物(未摂取の食品も含む):

※該当する項目に○をつけてください

卵	乳	小麦	えび	かに	落花生
そば	大豆	ごま	いか	たこ	
ナッツ類 ()	貝類 ()
その他 ()

◎ 食生活・調理上で困っていること、作りたい料理、知りたいレシピ など

※献立作成の参考にさせていただきますので、記入のご協力をお願いいたします。

◎ 料理教室中に撮影した写真を、星総合病院 Facebook・次回料理教室のご案内用紙等に、掲載することに同意されますか？※いずれかに☑を入れてください はい いいえ

【申し込み方法】 上記の項目を、すべてご記入の上、

①ご持参: Bブロック(小児科外来)受付または 4T(小児科)病棟へ

②FAX: 024-983-5557(星総合病院栄養科宛)

③郵送: 〒983-5081 郡山市向河原町 159-1(星総合病院栄養科宛)