

市民公開講座

関節痛や神経痛などの

長引く痛みから 抜け出そう

もう1人で悩まない！



令和元年

日時

10月4日(金)

会場

14:30～16:00(受付開始14:00)

**星総合病院
メグレスホール**

(〒963-8501 郡山市向河原町159-1)

※星総合病院駐車場をご利用ください。

講演

演題 1

「長引く痛みをよくするために」

講師

高橋 直人

福島県立医科大学医学部 疼痛医学講座 准教授
星総合病院 整形外科部長 / 慢性疼痛センター副センター長

演題 2

「たった10分から始める痛み改善体操！」

講師

岩崎 稔

星総合病院 リハビリテーション科 埋字療法士

演題 3

「痛みに負けない栄養の取り方とは？」

講師

金澤 美香

星総合病院 栄養科 管理栄養士

演題 4

「そのお薬の使い方、間違っていないですか？」

講師

福地 朋子

星総合病院 薬剤部 薬剤師

参加無料
お申込み不要

問合せ先 公益財団法人 星総合病院 かがやき健康館 (担当:二瓶) TEL 024-983-5532

共催 / 公益財団法人 星総合病院 / 福島県立医科大学 疼痛医学講座

認定NPO法人いたみ医学研究情報センター (いたみラボ)