

令和元年度 公益社団法人日本整形外科学会

「運動器の健康・骨と関節の日」関連事業

市民公開講座

健康で生き生きと暮らすための

ロコモ対策

講師

福島県立医科大学医学部 疼痛医学講座 准教授
星総合病院 整形外科部長/慢性疼痛センター副センター長

高橋 直人

参加費
無料

日時 令和元年

11月2日(土)

15:00~16:00

(受付開始 14:00)

会場 ポラリス保健看護学院

3F 会議室

〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番1号

※ 星総合病院駐車場をお使いいただけます

ロコモとは？

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称です。運動器とは、骨、関節および筋肉など体を動かすために重要な器官です。運動器の衰えて、「立つ」「歩く」などの機能が低下し、日常生活に支障が出てしまうことにつながります。

どのように対策すればいいのか、その対応方法について少しでも情報共有できればと思います。

どなたでもお気軽に参加いただけますので、興味のある方はぜひご参加ください。

お問合せ

公益財団法人 星総合病院 かがやき健康館(担当 二瓶)
〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番1号 TEL 024-983-5532

福島臨床整形外科医会