

「輝くお父さん」と「これからパパになる人」に向けた

イクメン育成計画「パパベース」

筋力UP ダイエット リハビリ
運動不足解消 ストレス発散
子どもの運動会で輝く父！！

SHUNトレ

PT SATO SHUN
理学療法士 佐藤 峻

トレーニングメソッド

9月13日(金)18:00～19:00

場 所 大町キッズベース

持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット（バスタオルでも可）
運動できる服装で、着替え等お持ちください。
当日保険料（50円）を頂戴いたします。
※ケガ・持病等ある方は事前にご相談ください。

申し込みは大町キッズベースまで

TEL 024-953-5401 月曜～土曜（9:00～17:00まで）

公益財団法人
 星総合病院 大町キッズベース

〒963-8001 福島県郡山市大町2丁目3-26
TEL 024-953-5401 FAX 024-953-5402

* 北側隣接のゲート式駐車場をご利用ください。

キッズベース
ってなに？

お問合せ先

